

Gníomhaíochtaí Folláine

<p>Siúlóid 20 nóiméad</p> 	<p>Gan an fón a úsáid 30 nóiméad roimh choladh</p> 	<p>Breathnaigh ar chlár nua ar Netflix</p> 	<p>Ól 2 lítear uisce</p> 
<p>Glan amach do sheomra leapa</p> 	<p>Cuir gaoch ar do chara</p> 	<p>Faigh 8 n-uair codlata ar a laghad</p> 	<p>Tarraing agus dathaigh pictiúr</p> 
<p>Cleachtadh Análaithe</p> 	<p>Scríobh síos 3 rud dearfach ón lá</p> <ol style="list-style-type: none">1.2.3. 	<p>Ith 5 phíosá torthaí agus glasraí</p> 	<p>10 léim réaltchruthach</p> 
<p>Damhsaigh</p> 	<p>Cócaráil/ bácáil oideas nua</p> 	<p>Scríobh 5 rud dearfach fút féin</p> 	<p>Léigh leabhar/ irishleabhar</p> 